



POŚWIĄTECZNY CAMP TRENINGOWY

27-29 Grudnia 2024

Program wydarzenia

- Organizator:** GKS Czarni Bytom
Email: camp@judobytom.pl | +48 515131412
- Miejsce:** Hala Sportowa „Czarni” Bytom 41-902 Bytom ul. Łużycka 90
- Terminy wydarzenia:** 27-29.12.2024
- uczestnicy:** Seniorzy | Juniorzy | Juniorzy młodszy
Kobiety i Mężczyźni
- Noclegi:** Istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu do organizatora campy@judobytom.pl lub +48 515 131 412
Termin rezerwacji: 27.11.2024
- Opłaty:** 150 zł za camp lub 50 zł za trening
- Rejestracja i płatności:** Zgłoszenia należy przysyłać na adres: camp@judobytom.pl
Opłaty za uczestnictwo na konto bankowe:
Santander Bank 13 1090 2011 0000 0005 3205 7769.
- Termin zgłoszeń:** 20.12.2024
- Uwagi:** Zawodniczki / zawodnicy muszą posiadać ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW. Odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników treningów spoczywa na klubach biorących udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia

Program campy:

27.12 Piątek	28.12 Sobota	29.12 Niedziela
Przyjazd uczestników	10:30 -12:30 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 8x4' +1' GS RTW	10:30 -12:30 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 5'4'3'2'2'3'4'5' RTW
17:30-19:30 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 5' Uchikomi NW 5' Uchikomi TW do NW 4x2' RNW 10' Uchikomi 6x4' RTW	17:30-19:30 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 5' Uchikomi NW 5' Uchikomi TW do NW 4x2' RNW 10' Uchikomi 6x4' RTW	15:30-17:30 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 5' Uchikomi NW 5' Uchikomi TW do NW 4x2' RNW 10' Uchikomi 5x4' RTW