



TRENING CAMP 11-13.10.2024

Przygotowania do Mistrzostw Polski Seniorów i Senierek 2024

Program wydarzenia

- Organizator:** GKS Czarni Bytom
Email: camp@judobytom.pl | +48 515131412
- Miejsce:** Hala Sportowa „Czarni” Bytom 41-902 Bytom ul. Łużycka 90
- Terminy wydarzenia:** 11-13.10.2024
- uczestnicy:** Seniorzy | Juniorzy | Juniorzy młodsi
Kobiety i Mężczyźni
- Noclegi:** Istnieje możliwość zakwaterowania i wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu do organizatora campy@judobytom.pl lub +48 515 131 412
termin rezerwacji: 29.09.2024
- Opłaty:** 50 zł za camp lub 15 zł za trening
- Rejestracja i płatności:** Zgłoszenia należy przysyłać na adres: camp@judobytom.pl
Opłaty za uczestnictwo na konto bankowe:
Santander Bank 13 1090 2011 0000 0005 3205 7769.
- Termin zgłoszeń:** 04.10.2024
- Uwagi:** Zawodniczki / zawodnicy muszą posiadać ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW. Odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na klubach biorących udział w zawodach.
- Zawodniczki / zawodnicy muszą posiadać zgodę na udział w zawodach
Odpowiedzialność za przekazanie zgody organizatorowi ponoszą trenerzy klubowi.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wydarzenia



Program campy:

11-10 Piątek	12-10 Sobota	13-10 Niedziela
Przyjazd uczestników	11:00 -13:00 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 5x2' RNW 6x3'+1'GS RTW	10:00 - 12:00 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 4x4' RNW 6x4' RTW
18:45 - 20:45 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 4x4' RNW 6x4' RTW	17:00-19:00 Mężczyźni/Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 7x4 RTW 10' RNW do Ipponu	Wyjazd uczestników

Aktualizacja: 4.09.2024