



GÓRNICZY KLUB SPORTOWY

CZARNI BYTOM

2024 STYCZEŃ 25-28

WINTER MINERS JUDO CAMP 2024

Zapraszam na trzecią edycję Międzynarodowego Zimowego Campu Treningowego – Miners Gold. To świetna okazja do międzynarodowego randori po zimowym sezonie, idealnie zaplanowana przed wiosennymi zawodami. Camp, niesprzeczny z innymi wydarzeniami, przyciąga ekipy z całej Europy, w tym nowe zespoły z Anglii, Szwecji, Finlandii i innych. W tym roku oczekujemy 500-600 zawodników od kadetów do seniorów, a także trenerów kadr narodowych.



WINTER MINERS JUDO CAMP 2024

PROGRAM I SZCZEGÓŁY WYDARZENIA

Szczegóły wydarzenia

Termin: **25-28 Stycznia 2024**

Miejsce treningów: **Hala na Skarpie, Adres: Frycza-Modrzewskiego 5a, 41-907 Bytom**

Uczestnicy: **Juniorzy młodzi, juniorzy, młodzieżowcy, seniorzy**

Opłata za uczestnictwo w Campie:

Cały camp: **35 euro/160 zł**

Jeden dzień: **15 euro/75zł**

Jeden trening: **10 euro/50 zł**

Nocleg i wyżywienie:

Nocleg ze śniadaniem: **30 euro/140 zł**

Obiad: **6 euro/28zł**

Kolacja: **6 euro/28 zł**

*Nocleg i wyżywienie nie jest obowiązkowe

Rejestracja i płatności:

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres email: **minerswintercamp@gmail.com**

Więcej informacji pod numerem telefonu: **604 085 782 (Krzysztof Gadacz)**

WINTER MINERS JUDO CAMP 2024 PROGRAM

25-01 Czwartek	26-01 Piątek	27-01 Sobota	28-01 Niedziela
Przyjazd uczestników	9:30-11:15 Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 2x4' RNW 8x4' RTW	9:30-11:15 Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 3x2' RNW 7x3'+1'GS RTW	9:00 - 11:45 Mężczyźni / Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 5x3' RNW 5x4' RTW
	11:15-12:45 Mężczyźni 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 2x4' RNW 8x4' RTW	11:15-12:45 Mężczyźni 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 3x2' RNW 7x3'+1'GS RTW	
17:30-19:30 Mężczyźni / Kobiety miejsce treningu - Hala GKS Czarni Bytom (ul. Łużycka 90, Bytom)	15:00-17:00 Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 4x3' RNW 6x4' RTW	15:00-17:00 Kobiety 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 10x4' RTW	Wyjazd uczestników
	17:00-19:00 Mężczyźni 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 4x3' RNW 6x4' RTW	17:00-19:00 Mężczyźni 10' Rozgrzewka 10' Uchikomi 10x4' RTW	

Adres:

Hala na Skarpie: Frycza-Modrzewskiego 5a, 41-907 Bytom