



## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Sauna jest obiektem służącym procesowi odnowy biologicznej i rehabilitacji.
2. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, a osoby niepełnoletnie wyłącznie pod opieką trenera.
3. Członek GKS "Czarni" Bytom, który nie opłaca systematycznie składek członkowskich, nie powinien korzystać z sauny do czasu ich opłacenia.
4. Pełnoletni Członek GKS "Czarni" Bytom korzystający z sauny ponosi pełną odpowiedzialność za swoje bezpieczeństwo.
5. Wszelkich regulacji urządzeń sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko pracownik obsługi.
6. Zobowiązuje się użytkowników sauny do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
7. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe.
8. Niedozwolone jest korzystanie z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach i zegarkach. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
9. W czasie i po zabiegu w saunie przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
10. W przypadku gorszego samopoczucia w czasie korzystania z sauny i basenu, należy zgłosić się do trenera lub pracownika Klubu.
11. GKS „Czarni” Bytom nie ponosi odpowiedzialności za zdrowie i skutki korzystania z sauny.