

Kieszonkowe, lekarstwa

Kieszonkowe prosimy o zamknięcie w kopercie oraz rozmielenie na nominały 5zł, 10zł lub 20zł. Na kopercie należy napisać imię i nazwisko oraz kwotę. Rekomendowana kwota przez nas to około 60-120zł (5-10zł na dzień).

Lekarstwa należy spakować do pudełka lub torebki oraz opisać: Imię i nazwisko oraz listę leków wraz z zastosowaniem, dawkowaniem. W przypadku konieczności brania leków na stałe, prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny i przekazanie niezbędnych informacji. Prosimy wszystkie leki przekazywać kadrze, nie zostawiać ich dzieciom.

Kieszonkowe oraz leki należy przekazać wraz z kartą kwalifikacyjną lub na zbiorce wyjazdu. Jeżeli dzieci potrafią same rozporządzać pieniędzmi to oczywiście nie przekazujemy kieszonkowych wychowawcom.

Bezpieczeństwo, zmiany programu

Bezpieczeństwo uczestników obozu jest dla nas najważniejsze. Jesteśmy przygotowani do stosowania się do wytycznych MEN oraz GIS oraz regulaminu obozu, który powstał na ich podstawie.

W razie jakichkolwiek wypadków, chorób będziemy udawać się do najbliższe pogotowie ratunkowe, szpitala oraz powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Na miejscu będziemy mieli samochód, więc będziemy w stanie błyskawicznie się tam dostać, w przypadkach zagrażających życie będzie wzywane pogotowie ratunkowe.

Telefony, kontakt z dziećmi, odwiedziny

Zgodnie z regulaminem obozu dzieciom do 12 roku życia prosimy nie dawać telefonów oraz innych gadżetów umożliwiających dzwonienie (np. smartwatch). Kontakt z dziećmi jest możliwy codziennie poprzez kadrę wychowawców, jednak prosimy dzwonić nie częściej niż raz dziennie, najlepiej w godzinach: 9.00-10.00 lub 15.00-16.00. W przypadku gdy trener nie odbiera, na pewno oddzwoni jak to będzie tylko możliwe. Prosimy nie dzwonić w godzinach wieczornych, gdyż wzmacnia to tylko tęsknotę i problemy z zaśnięciem.

W związku z bezpieczeństwem wypoczynku i wytycznymi GIS nie przewidujemy żadnych odwiedzin podczas obozu!

Słodycze

Na obozie staramy się zdrowo odżywiać, nie jemy słodyczy, chipsów, paluszków itp. nie pijemy kolorowych napojów gazowanych itp. W związku z tym prosimy nie dawać dzieciom nic z tych rzeczy na podróż, ani nie robienia zapasów na cały obóz. Takie rzeczy są zabierane i wyrzucane przez wychowawców, więc szkoda marnować pieniędzy.

Lista rzeczy do zabrania:

- maseczka ochronna x2, opcjonalnie żele do dezynfekcji (organizator również zapewnia środki do dezynfekcji);
- dzieci, które potrzebują tabletki na chorobę lokomocyjną –!!!!!!
- judogi i pas;
- dla dziewczynek koszulki pod judogi + gumki do włosów niezbędne na treningu;
- zegarek;
- buty do biegania i do chodzenia;
- sandały;
- klapki;
- koszulki do treningu i do chodzenia – min. 10 szt.;
- majtki – min. 12 szt.;
- skarpetki – min. 12 szt.;
- długie spodnie dresowe – min. 2 pary, jeansy – 1 para.;

- krótkie spodenki do chodzenia i do treningu – 5 szt.;
- kurtka przeciwdeszczowa;
- bluza z długim rękawem min 3 szt.;
- czapka z daszkiem 2 szt.;
- strój na dyskotekę;
- Kąpielówki;
- 2 ręczniki duże;
- kosmetyki (mydło, szczoteczkę i pastę do zębów itp.);
- mały plecak + portmonetka;
- krem do opalania, środek na komary;
- legitymacja szkolna, karta NFZ, książeczkę sportowo – lekarską;
- karty do grania, gry planszowe, książki, przybory do rysowania.

Przypominamy, iż jest to obóz judo – większość ubrań powinna mieć charakter sportowy (np. spodenki dresowe, a nie jeansowe).

Aparaty fotograficzne, mp3 playery i inne urządzenia elektroniczne dzieci zabierają na własną odpowiedzialność. Prosimy również nie dawać dzieciom żadnych konsoli do gier itp.!!!!!!!!!!!!!!!